



Dr. D. Pedro Mata

“Técnicas mínimamente invasivas en la patología de la columna”

El miércoles 18 de febrero, y un poco más tarde de lo habitual porque los pacientes no entienden de conferencias, el doctor D. Pedro Mata habló en el Casino “Técnicas mínimamente invasivas en la patología de la columna”. El Presidente del Casino, D. Javier Torrico Torrico comentó en sus palabras que “dado que el doctor Mata no puede disfrutar del Casino porque siempre está operando le ofrecimos la posibilidad de pronunciar una conferencia aquí y aceptó la invitación encantado, lo cual es un honor iniciar este ciclo que estará a cargo de eminentes socios”.

La presentación corrió a cargo de D. Alfredo Gómez Gil, quien propuso la idea y recordó algunos de los datos profesionales del ponente. D. Pedro Mata es jefe del servicio de Neurocirugía de las prestigiosas clínicas RUBER y CENTRO. Además aportó su apreciación personal sobre Mata como profesional “de primera mano” ya que fue su paciente y “los resultados fueron magníficos”.

Por su parte, el conferenciante, tras una breve reseña histórica en la que puso de manifiesto que “el hombre sufrió dolencias de este tipo desde siempre”, señaló que estas patolo-



gías suponen actualmente el segundo motivo de consultas en la Atención Primaria. Desde el punto de vista económico “causan el 50% de las jubilaciones por invalidez y el 20% de incapacidad laboral transitoria”; además, entre el



CICLO DE CONFERENCIAS
FORO DE OPINIÓN

“Siempre será necesario el contacto médico-paciente para una correcta evaluación”.



60 y el 90% de la población va a estar afectada en algún momento de la vida; y en un año, el 5% de la población lo sufre. Son datos que revelan la importancia y repercusión social de las patologías de la columna. El orador explicó que “Los tratamientos son siempre multidisciplinarios, basados en la medicina preventiva, en la laboral, la atención primaria, los tratamientos farmacológicos de antiinflamatorios, relajantes, corticoides, y con la intervención de los especialistas osteópatas, quiroprácticos, rehabilitadores, reumatólogos, unidad del dolor...”. Esto da idea de la calidad de la vida sanitaria y la repercusión económica de los tiempos en los que vivimos.

Seguidamente centró su disertación en el escalón final del tratamiento: el quirúrgico que tiene tres premisas que se cumplen en la casi totalidad de las enfermedades: El primero es un cuadro de dolor que limita el paciente en el desarrollo de su vida habitual ya sea por la intensidad, por la frecuencia, que no es ocasional y además han fracasado todos los tratamientos conservadores; en segundo lugar, y muy importante, está la lesión neurológica, con pérdida de fuerza o de sensibilidad —es la más importante porque puede dejar secuelas—; y la tercera y

la más cuestionada es aquella que, aun siendo asintomática, las pruebas de imagen indican que tiene una lesión que por sus características de tamaño, lesión y comportamiento pueden plantear un problema y un riesgo para el futuro del paciente.

Nuestro consocio, el Dr. Pedro Mata señaló además que aunque estas cuestiones son generalidades, y desde hace tiempo ya no se tratan las enfermedades, porque se trata a los enfermos y se individualizan los casos y cada uno requiere un tratamiento específico. Lo importante sucede en la consulta, complementando lo que el paciente cuenta con lo que se obtiene de la exploración y de las pruebas. La consulta no va a cambiar pasen los años que pasen. Siempre será necesario ese contacto médico-paciente para hacer una correcta evaluación.

El ponente habló de las intervenciones mínimamente invasivas y, para ello, utilizó un símil para explicar cómo se hacen: “ya no es necesario entrar por la ventana y abrir. Basta con hacerlo por la cerradura”, algo que ha revolucionado la cirugía “porque ahora disponemos de la información precisa, y nos es necesario abrir para ver”.

Ya no es necesario porque cuando los doctores acceden acceden ya saben qué es lo que van a encontrar y cómo solucionarlo a priori. El objetivo es que la entrada debe ser muy pequeña para alterar el cuerpo lo menos posible, la musculatura, los huesos... La recuperación y el precio, desde el punto de vista de la biología del cuerpo, va a ser menor.

Para terminar su intervención en el Casino, el Dr. Mata explicó algunas de las patologías más frecuentes así como las intervenciones para solucionarlas.

El Presidente de la entidad, D. Javier Torrico Torrico quiso agradecer la intervención de nuestro consocio “Más aún teniendo en cuenta lo ocupado de su agenda”.

